

Prof.^a Veruska Vitorazi Bevilacqua



Nono Ciclo da Liga de Diabetes

AVALIANDO A FERIDA

- Localização;
- Tempo;
- Exsudato;
- Odor;
- Borda;
- Tamanho;
- Leito da ferida;
- Pele ao redor; e,
- Definindo o tipo de curativo e cobertura.

ASPECTOS RELEVANTES NO TRATAMENTO DE FERIDAS

- Fatores individuais do paciente;
- Recursos materiais e humanos;
- Indicação, contra- indicação e custo;
- Fornecimento de explicações claras sobre o tratamento;
- Promoção da participação do paciente e/ou familiar no processo de tratamento;
- Orientação para o paciente sobre a importância do acompanhamento com o(os) profissionais de vínculo na Unidade de Saúde;
- Estimular o auto cuidado, quando possível.



MATERIAIS

PRINCIPAIS FINALIDADES DOS CURATIVOS

- Manter Leito da ferida umedecido;
- Remover o excesso de exsudação;
- Permitir a troca gasosa;
- Fornecer isolamento térmico;
- Ser impermeável às bactérias;
- Estar isento de partículas e tóxicos contaminadores de ferida;
- Permitir a retirada sem provocar trauma;
- Promove cicatrização.

PRINCÍPIOS GERAIS PARA LIMPEZA E TROCA DE CURATIVO

- Utilizar sempre material esterilizado;
- Se as gazes estiverem aderidas na ferida, umedecê-las antes de retirá-las;
- Se houver mais de uma ferida, iniciar pela menos contaminada;
- Feridas em fase de granulação realizar a limpeza com soro fisiológico em jatos;
- Realizar os curativos contaminados com S.F 0,9 % aquecido ($T = \pm 36,0^{\circ} \text{C}$);
- A aplicação de ataduras deve ser realizada no sentido da circulação venosa, com o membro apoiado.



COBERTURAS

O QUE É:

- Toda substância ou material aplicado sobre a ferida formando uma barreira física.

QUANTO AO DESEMPENHO:

- Passivas: protegem e cobrem;
- Interativas: mantém o ambiente úmido facilitam a cicatrização;
- Bioativas: estimulam a cicatrização.

QUANTO AO DESEMPENHO:

- Primárias: diretamente sobre a ferida;
- Secundárias: colocadas sobre cobertura primária

CRITÉRIOS PARA A SELEÇÃO DE COBERTURA

- Aspectos da Ferida;
- Localização da ferida;
- Tamanho da ferida;
- Profundidade da ferida;
- Conforto do paciente;
- Custo/Efetividade;
- Mobilidade do paciente.

FERIDA E COBERTURA

Queimadura



Cobertura

- Tela de silicone;
- Malha impregnada com parafina;
- Membranas ou filmes semipermeáveis;
- Sulfadiazina de prata

Úlcera Varicosa



Cobertura

- Tela de silicone;
- Malha impregnada com parafina;
- Membranas ou filmes semipermeáveis;
- Sulfadiazina de prata.

Área doadora de enxerto



Cobertura

- Tela de silicone;
- Malha impregnada com parafina;
- Membranas ou filmes semipermeáveis.

Tela de silicone

Composição	Composto por película de silicone suave unida a uma rede de poliamida elástica, transparente e atraumática.
Ação	Estrutura porosa permite ao exsudato passar para um curativo absorvente externo; Previne que o curativo fique aderido à ferida.
Indicação e Benefício	Feridas crônicas em geral, queimaduras, ulcerações, fixação de enxerto Minimiza risco de maceração das bordas da ferida.
Contraindicação	Não possui contra-indicação.
Aplicação e troca	Remover o filme de proteção; Aplicar sobre a ferida mantendo alguns centímetros sobre a pele íntegra; Aplicar o curativo secundário estéril; Avaliação diária para troca de curativo; Presença de secreção - trocar curativo secundário e irrigar com SF morno; Presença de tecido de granulação - trocar o curativo secundário e se o curativo estiver limpo, manter, podendo permanecer até 7 dias sem retirar e lavá-lo.



Tela de silicone



Malha impregnada com parafina

Composição	Curativo estéril composto por gaze de algodão impregnada com parafina; Apresentação individual em cartela ou rolo.
Ação	Protege a lesão evitando a aderência e impedindo a desidratação do tecido de granulação.
Indicação e Benefício	Queimaduras e escaldaduras, áreas doadoras e receptoras de enxerto, lacerações e abrasões e úlceras de perna; Protege e possibilita a passagem de exsudato para a cobertura secundária, pode ser recortado para tamanho adequado.
Contraindicação	Não possui contra-indicação.
Aplicação e troca	Aplicar o curativo sobre o leito da lesão; Ocluir com cobertura secundária estéril de gaze, compressa seca ou outro tipo de cobertura adequada; Trocar curativo secundário sempre que estiver saturado; Primário a cada 24hs em lesões infectadas; Primário a cada 48-72hs nas demais lesões; Nunca deixar a gaze parafinada secar no leito da ferida.



Ácidos graxos essenciais (AGE)

Composição	Óleo vegetal composto por ácido linoléico, ácido caprílico, ácido cáprico, vitamina A, E e lecitina de soja.
Ação	Promove angiogênese, mantém meio úmido e acelera processo de granulação; Pode ser usado em qualquer período de cicatrização; Auxilia o desbridamento autolítico; Promove formação de película protetora quando aplicado em pele íntegra.
Indicação e Benefício	Tratamento de feridas abertas com ou sem infecção; Prevenção de úlceras por pressão.
Contraindicação	Não possui contra-indicação, a não ser caso de hipersensibilidade.
Aplicação e troca	Aplicar em gaze estéril que entrará em contato direto com a lesão e umedecer com soro, seguido de curativo oclusivo com gaze estéril seca; O curativo deve ser trocado sempre que a cobertura secundária estiver saturada, ou em 24hs no máximo.



Gel hidroativo

Composição	Gel transparente composto por água, carboximetilcelulose (CMC) e propilenoglicol (PPG).
Ação	Promove desbridamento autolítico; Mantém meio úmido ideal; Favorece angiogênese.
Indicação e Benefício	Contribui na remoção de tecidos de necrose, de coagulação, utilizar em feridas com pouco exsudato; Feridas limpas, superficiais como laceração e cortes; Áreas doadoras e receptoras de enxerto; Úlceras diabéticas, por pressão, úlceras em MMII (arteriais, venosas e mistas).
Contraindicação	Não utilizar em pele íntegra, incisões cirúrgicas fechadas, feridas com muito exsudato, feridas colonizadas por fungos.
Aplicação e troca	Aplicar o gel com espátula no local desejado; Ferida infectada e/ou com necrose trocar o curativo no máximo em 24hs; Necessita de cobertura secundária.



Hidrocolóide

Composição	Placa: camada externa de poliuretano, camada interna de partículas hidroativas compostas por CMC, Gelatina e Pectina; Pasta: partículas hidrocolóides naturais.
Ação	Em contato com o exsudato forma gel hidrofílico que mantém o meio úmido; Estimula a angiogênese e desbridamento autolítico. Acelera processo de granulação tecidual.
Indicação e Benefício	Prevenção e tratamento de feridas abertas não infectadas; Úlceras por pressão não infectadas; Pouca ou moderada exsudação.
Contraindicação	Feridas infectadas, tecido desvitalizado e queimaduras de 3° grau;
Aplicação e troca	Na utilização da placa, aplicar segurando pelas bordas e pressionar as bordas massageando a placa; Na utilização da pasta, preencher depressões na ferida aplicando com auxílio de espátula; A placa pode permanecer até 7 dias.



Sulfadiazina de prata

Composição	Sulfadiazina de prata 1% hidrofílico.
Ação	Exerce ação bactericida e bacteriostática residual pelas pequenas quantidades de prata iônica; Impermeável a fluídos e microrganismos.
Indicação e Benefício	Utilizada em queimaduras, lesões infectadas ou com tecido necrótico.
Contraindicação	Hipersensibilidade ao produto.
Aplicação e troca	Utilizar somente com indicação e prescrição médica; Aplicar camada fina do produto, colocar gaze de contato umedecida com SF 0,9% e cobrir com cobertura secundária estéril; Permanece no máximo 12hs ou quando saturar. *Cuidado: o uso indiscriminado de sulfadiazina de prata pode causar citotoxicidade e levar a resistência microbiana.



Membranas ou Filmes semipermeáveis

Composição	Filme de poliuretano, transparente , semipermeável, aderente a superfícies secas.
Ação	Mantém ambiente úmido e favorável a cicatrização, permeabilidade seletiva; Impermeável a fluídos e microrganismos.
Indicação e Benefício	Lesões superficiais de queimadura; Fixação de catéteres; Escoriações; Incisões cirúrgicas; Permite visualização direta da ferida; Não requer cobertura secundária.
Contraindicação	Feridas com muito exsudato, infectadas e em caso de hipersensibilidade.
Aplicação e troca	A troca deve ser realizada quando a membrana perder sua transparência, ou em sinais de infecção; A membrana pode permanecer até 7 dias; Pode ser utilizado como curativo secundário.



WWW.MALTHUS.COM.BR
Escoriação



Fixação de cateter



Escoriação



Úlcera venosa



Fibras de Alginato de Cálcio

Composição	Sais de polímero natural, o ácido algínico derivado de algas marinhas; Apresentação em placa ou fita.
Ação	Promove hemostasia e a granulação, absorve exsudato, mantém leito umedecido e auxilia o desbridamento autolítico.
Indicação e Benefício	Feridas exsudativas com ou sem sangramento, cavitárias com ou sem infecção; Auxilia no desbridamento autolítico; Hemostático; Diminui exsudação e odor.
Contraindicação	Feridas superficiais com pouco exsudato, queimaduras.
Aplicação e troca	Irrigar o local com SF 0,9% morno em jato; Realizar desbridamento se necessário; Modelar o produto no interior da lesão umedecendo a o produto com SF 0,9% morno; Não ultrapassar as bordas da lesão; Cobertura secundária (tela de silicone, hidrocolóide); Troca a cada 24hs em feridas infectadas; Troca a cada 48hs em feridas exsudativas ou até saturar.





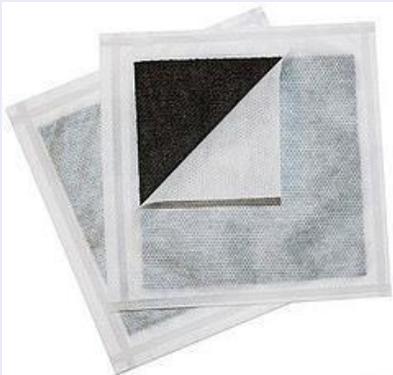
Úlcera por pressão sacroccógea com sinais de colonização crítica
Foto: direitos autorais da NPUAP e usadas com permissão

Ferida oncológica



Carvão Ativado com Prata

Composição	Carvão ativado impregnado com prata 0,15% envolto por película de nylon.
Ação	Filtra odor e possui ação bactericida e bacteriostática, diminui odor e exsudação.
Indicação e Benefício	Feridas infectadas ou colonizadas, exsudativas com ou sem necrose e odor.
Contraindicação	Feridas limpas e lesões por queimaduras, exposição óssea e de tendões.
Aplicação e troca	<p>Colocar a cobertura sobre a ferida e ocluir com curativo secundário estéril;</p> <p>*Importante: a cobertura de carvão ativado não pode ser cortada.</p> <p>Trocar cobertura a cada 48 a 72hs dependendo da absorção, se ferida sem infecção a troca deverá ser feita de 3 a 7 dias;</p> <p>Trocar cobertura secundária sempre que estiver saturada;</p> <p>Requer curativo secundário.</p>





Papaína

Composição	Complexo de enzimas proteolíticas; 10% - feridas com necrose; 6%- feridas com necrose de liquefação; 2%- utilizado em tecido de granulação; Apresenta-se em pó ou gel.
Ação	Desbridamento químico, ação bactericida e bacteriostática, acelera o processo cicatricial, promove granulação e epitelização.
Indicação e Benefício	Feridas abertas secas ou exsudativas, ferida colonizada ou infectada; tecido desvitalizado, necrótico, feridas com tecido de granulação.
Contraindicação	Contato com metais devido poder de oxidação, tempo prolongado de preparo devido a instabilidade da enzima.
Aplicação e troca	Aplicar no tecido necrosado fina camada de papaína ocluir com curativo secundário; A troca do curativo deve ser realizada no máximo a cada 24 hs de acordo com a saturação do curativo secundário. *A validade é conforme fabricante, deve-se manter na geladeira e não manipular com objetos metálicos.



TECIDO DE GRANULAÇÃO

NECESSÁRIO PARA O REPARO TECIDUAL



VALORES (em média) DOS MATERIAIS

- Gaze: R\$ 1,26 a R\$ 1,75;
- Frasco soro SF0,9% 100ml: R\$ 3,50 a R\$ 3,67;
- Atadura crepe:
 - 10 cm: R\$ 1,04 a R\$ 3,09;
 - 15 cm: R\$ 1,78 a R\$ 4,55;
 - 20 cm: R\$ 2,51 a R\$ 5,23;
- Micropore: R\$ 3,79 a R\$ 5,80;
- Esparadrapo: R\$ 2,50 a R\$ 5,10.

VALORES (em média) COBERTURA

- Tela de silicone: R\$ 273,13 a R\$ 1.252,76 conforme a variação de tamanho e quantidade.
- Malha impregnada com parafina: R\$ 4,50 a unidade (R\$ 120,00 a R\$ 470,00 conforme a variação do tamanho e quantidade).
- Ácidos graxos essenciais: R\$ 13,49 a R\$ 41,70 frasco de 200 mL.
- Gel hidroativo: R\$ 49,90 a R\$ 65,91.
- Curativo Hidrocoloide: R\$ 12,37 a R\$ 155,04, conforme a variação do tamanho da placa (10 X 10 cm, 15 X20 cm, 20 X 20 cm).

VALORES (em média) COBERTURA

- Sulfadizina de prata: R\$ 10,67 a R\$ 35,32 (tubo);
- Membranas ou filmes semipermeáveis: (10 cm x 2 m) = R\$98,91
- Fibras de alginato de cálcio: R\$ 12,37 a R\$ 229,14 conforme a variação de tamanho e quantidade.
- Carvão ativado com prata: R\$ 239,09 a R\$ 669,41 conforme a variação de tamanho e quantidade.
- Papaína: R\$ 40,61 a R\$ 55,15 conforme quantidade.
- Seção de Terapia Hiberbárica: R\$ 320,00 (em Uberaba).

REFERÊNCIAS

- GLENN, L. Feridas: Novas abordagens, manejo clínico e atlas em cores. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.
- JORGE, S.; DANTAS, S. Abordagem multiprofissional do tratamento de feridas. São Paulo: Editora Atheneu, 2003.
- PRAZERES, S.J. Tratamento de Feridas: Teoria e Prática. Porto Alegre: Editora Moriá, 2009.